



PRENDERSI
CURA DI SÈ, NON
È UN LUSO, MA
UNA NECESSITÀ

“CON VOI PER LORO” FONDAZIONE ADO ETS PER I CAREGIVER

Un tempo per prendersi cura di sé
SCREENING

Nella sede della Fondazione ADO: giornate di **Screening**

Con la routine sfiancante compaiono segni di fatica, di manifestazioni umorali, disturbi del sonno, sintomi fisici di vario genere uniti a preoccupazione, ansia e tristezza. La qualità della vita del caregiver è importante. Fondazione ADO pone al centro della propria azione la persona e i suoi diritti, e sa quanto è importante proteggere la salute di tutti.

Si effettueranno screening

TIROIDEO - 03 LUGLIO-

RESPIRATORIO – 23 LUGLIO-

VASCOLARE ARTI INFERIORI -25 GIUGNO-

FISIOTERAPICO

ESTETICA - 11 SETTEMBRE-



Progetto realizzato con il contributo del Comune di Ferrara



COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità



25 GIUGNO 2024

03 LUGLIO 2024

23 LUGLIO 2024

XX 2024

11 SETTEMBRE 2024



FONDAZIONE ADO ETS

Via Oriana Fallaci n. 26

44124 Ferrara

Tel.: 0532/972400

e-mail: segreteria@adohtf.it