

## ASPETTI ORGANIZZATIVI

### Programma e Calendario

Il programma del corso, che ha una durata semestrale, si sviluppa in sei incontri di una giornata con il seguente orario: 9.00 - 13.00 e 14.00 -17.00.

Le ore di formazione sono 7 al giorno per un totale di 42 ore.

Il corso è a numero chiuso, massimo 25 partecipanti ed è rivolto a medici, infermieri ed operatori socio-sanitari.

Il corso sarà accreditato e per ottenere i crediti previsti, è necessaria la partecipazione alla totalità delle giornate.

### Giovedì 14 gennaio 2010 (Apertura)

#### La relazione di aiuto e le competenze di counseling:

- le caratteristiche della relazione di aiuto,
- la "conversione" fenomenologica dall'oggetto al soggetto,
- l'attenzione al soggetto: la qualità di presenza, l'attenzione all'altro come soggetto vivente, in costante processo di attualizzazione delle sue potenzialità.

### Martedì 9 febbraio 2010

#### La relazione empatica: impariamo a "sentire l'altro":

- l'epochè fenomenologica,
- la prosemica, l'uso del silenzio e delle altre abilità non verbali,
- il rimando del contenuto,
- la riflessione del sentimento e del significato esistenziale.

### Giovedì 11 marzo 2010

#### Lavorare insieme: l'altro come risorsa:

- l'esposizione ed il *feedback*,
- il lavoro in *team*, la *cooperazione* e la competizione,
- il gruppo di lavoro ed il gruppo di supporto,
- *i gruppi d'incontro* nell'ambito sanitario.

### Martedì 13 aprile 2010

#### La congruenza: consapevolezza, cura ed amore di Sé:

- il rapporto salute-malattia,
- lo stress, l'esaurimento emozionale ed il coping,
- il processo di sviluppo personale individuale e di gruppo,
- gli orientamenti esistenziali e le finalità professionali.

## **Giovedì 13 maggio 2010**

### **L'approccio centrato sulla persona di Carl Rogers:**

- la rivoluzione silenziosa, la centralità della Persona,
- la tendenza attualizzante e l'esperienza vissuta,
- la facilitazione del processo di attuazione del Sé,
- la forza del counseling nell'assistenza sanitaria.

## **Martedì 15 giugno 2010 (Conclusione)**

### **L'apertura al Destino:**

- l'infirmitas e le contrarietà: la ricerca di fermezza e stabilità: tutto nasce, si sviluppa e muore,
- il fondamento del divenire e la Verità del Destino,
- la perdita, il dolore, la malattia, la sofferenza e la morte,
- la cura e la guarigione.

### **Modalità di attuazione del programma**

Il Prof. Vincenzo Graziani, psicologo, psicoterapeuta, umanista, Presidente dell'Istituto Convivium, ha curato l'impostazione del corso, avvierà e concluderà il lavoro nella giornata di apertura ed in quella di chiusura e collaborerà con i suoi colleghi nella supervisione e nel monitoraggio del processo formativo. Il Sig. Augusto Lupi, in quanto counselor del Convivium, curerà la continuità didattica ed il processo del gruppo. In questo lavoro sarà aiutato dalla counselor e psicologa Quirina Fornasiere.

### **Per l'organizzazione del corso è necessario:**

- individuare i partecipanti motivati ed idonei (colloqui di selezione)
- sottoscrivere un breve contratto formativo.

**Sede:** Aula dell'Hospice ADO - Casa della Solidarietà di Via V. Veneziani 54 - 44124 Ferrara.